



**CREMONA RUNNER'S CLUB Asd**

Sede: via Grado, 26- 26100 Cremona

Tel. 335.5294361

Part. I.V.A. e Cod. Fisc. 01265520195

[www.maratoninadicremona.com](http://www.maratoninadicremona.com)

## **Regolamento CR10 km. COMPETITIVA**

### **Regolamento e informazioni**

Il Cremona Runners Club asd, con l'approvazione della FIDAL, col patrocinio dell'Amministrazione Comunale di Cremona, organizza la 5ª edizione della CR10 Km, gara nazionale competitiva su strada individuale di 10 Km, maschile e femminile che si terrà a Cremona Domenica 19 Ottobre 2025 con partenza da Corso Vittorio Emanuele, percorso Certificato Fidal.

#### **POSSONO PARTECIPARE**

- Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno 2025 ed appartenenti alle categorie: Allievi - Juniores - Promesse - Seniores m/f da SF SM fino a SF95 SM95 e oltre.

- Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società di Ente di Promozione Sportiva (disciplina Atletica Leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL, solo se in possesso di RUNCARD-EPS in corso di validità (data di validità non scaduta). Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno 2025.

N.B. = Dovranno presentare in originale il certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "Atletica Leggera", di cui sarà consegnata anche digitalmente una copia agli organizzatori. Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

- Possono partecipare cittadini italiani e stranieri residenti in Italia limitatamente alle persone di età da 18 anni (nati nel 2007) in poi, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL nè per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, nè per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL ( [info@runcard.com](mailto:info@runcard.com) ).

N.B. = La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della Manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia che andrà esibito in originale agli Organizzatori. Una copia del certificato medico andrà consegnata, anche digitalmente, per essere conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

- Possono partecipare atlete/i stranieri tesserati per Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA. Per gli atleti comunitari ci vuole l'autorizzazione della propria Federazione o Società; gli atleti extracomunitari oltre all'autorizzazione della propria Federazione dovranno esibire anche il permesso di soggiorno o visto d'ingresso.

N.B. = Gli atleti tesserati per Federazione Estera affiliata alla WA che non vengono iscritti dalla propria Federazione o Società o Assistente devono sottoscrivere un'autocertificazione che attesti il tesseramento.

- Possessori di RUNCARD italiani e stranieri residenti all'estero. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri limitatamente alle persone di età da 20 anni (nati nel 2005) in poi, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL nè per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, nè per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionata con la FIDAL in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL ([info@runcard.com](mailto:info@runcard.com)).

N.B. = La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online .

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli Organizzatori.

# CR10

Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- Visita Medica /Esame completo delle urine/Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo/Spirografia

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali. Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

I partecipanti alle Manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle Norme FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

## **NON POSSONO PARTECIPARE**

- Atlete/i tesserate/i tesserate/i per altre FEDERAZIONI (es. Triathlon)

- Atlete/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD

- Possessori di MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD

- Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona ecc... non sono validi ai fini della partecipazione.

- Certificati medici di idoneità agonistica per altri Sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica Leggera"

## **DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ**

All'atto dell'iscrizione, compilando il relativo format on line, chi desidera partecipare alla gara denominata CR10 Km sottoscriverà, in automatico, la dichiarazione come da testo di seguito riportato:

Io sottoscritto, consapevole delle sanzioni penali previste in caso di dichiarazioni non veritiere e di falsità negli atti (art.26 l.15/68 e art.489 c.p.) dichiaro: e di conseguenza conoscere, accettare e rispettare il regolamento della CR10 Km ; di essere consapevole che la partecipazione agli eventi sportivi agonistici è potenzialmente un'attività a rischio se non si è adeguatamente preparati e in condizioni fisiche idonee; di essere consapevole che per iscriversi si deve essere in possesso del certificato medico di idoneità agonistica all'atletica leggera in corso di validità e di aver compiuto 16 anni alla data dell'evento (nel caso di atleti appartenenti alle categorie allievi e juniores che non hanno ancora compiuto i 18 anni, la dichiarazione deve essere firmata da un genitore o da chi ne fa le veci); di iscrivermi volontariamente e di assumermi tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizioni di tempo, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto e da me valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione della mia iscrizione, io, per mio conto e nell'interesse di nessun altro, sollevo e libero il Comitato organizzatore della CR10 Km e gli enti promotori, tutti gli sponsor e partner organizzativi dell'evento, la FIDAL, il GGG di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla mia partecipazione all'evento. Una volta accettata l'iscrizione la quota della partecipazione non è rimborsabile, anche in caso di disdetta e nel caso la gara venisse annullata e/o rinviata ad altra data o non svolta per cause di forza maggiore e/o motivi non imputabili e/o non riferibili alla volontà del Comitato Organizzatore, compresa la revoca dell'autorizzazione allo svolgimento da parte degli organi di competenza. Nel solo caso la gara venisse annullata da parte delle Autorità per motivi legati alla pandemia Covid-19, verrà ritenuta valida l'iscrizione per la successiva edizione del 2025 con passaggio in automatico.

Con l'iscrizione alla manifestazione, autorizzo espressamente la società organizzatrice, unitamente ai soggetti giuridici con i quali intrattiene rapporti professionali e commerciali relativi e connessi, alla ripresa delle immagini dell'evento, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse e in movimento sulle quali potrò apparire, prese in occasione della mia partecipazione alla gara su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari prodotti e diffusi in tutto il mondo e per il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata a periodo previsto. Dichiaro altresì di aver letto all'atto dell'iscrizione l'informativa privacy disponibile sul sito [www.maratoninadcremona.it](http://www.maratoninadcremona.it) e di avere espresso il mio consenso al trattamento dei dati personali, nelle modalità previste. I dati saranno trattati per le finalità previste dal Regolamento UE n. 2016/679 ("GDPR") ed utilizzati esclusivamente

# CR10

per le finalità previste nell'informativa pubblicata sul sito [www.maratoninadicremona.it](http://www.maratoninadicremona.it)

## ISCRIZIONI E MODALITÀ DI PAGAMENTO

Le iscrizioni dovranno essere effettuate versando il relativo importo di 15,00 euro (non rimborsabili in alcun caso) in uno dei seguenti modi:

- **On-line** – Transazione in Euro attraverso registrazione on-line sul nostro sito [www.maratoninadicremona.it](http://www.maratoninadicremona.it) e pagamento on-line tramite carta di credito.
- **Bonifico bancario** intestato a CREMONA RUNNERS CLUB ASD presso – CREDITO PADANO, c/c n° IBAN: IT64 C 08454 11400 0000000 85054

**Oppure** mediante consegna della scheda di iscrizione – compilata in tutte le sue parti – della fotocopia della tessera FIDAL – RUNCARD – RUNCARD EPS (del certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica all'atletica leggera) ed effettuando il pagamento della quota di iscrizione presso i negozi convenzionati: **"TUTTO DI CORSA"** via Castelleone n. 36 - 26100 Cremona, oppure presso il negozio **CMP STORE** Corso Campi n. 64 a Cremona – **fino a MERCOLEDÌ 15 OTTOBRE 2025.**

La scheda di iscrizione è disponibile in formato pdf ed è scaricabile sul sito: [www.maratoninadicremona.it](http://www.maratoninadicremona.it)

Le schede di iscrizione o loro fotocopie, compilate in ogni sua parte, dovranno pervenire, unitamente alla ricevuta di avvenuto pagamento entro **MERCOLEDÌ 15 OTTOBRE** a MEZZO EMAIL: [iscrizioni@maratoninadicremona.it](mailto:iscrizioni@maratoninadicremona.it)

Alla scheda di iscrizione ed alla fotocopia dell'avvenuto pagamento ti ricordiamo di allegare FOTOCOPIA leggibile TESSERA FIDAL. I possessori di RUNCARD e RUNCARD EPS, oltre alla tessera dovranno presentare fotocopia del certificato medico valido per attività agonistica sportiva alla pratica dell'atletica leggera.

Le quote di iscrizione comprendono:

- maglia ufficiale della manifestazione CR10
- pacco gara con gadget sponsor - pettorale con chip a perdere - rilevazione tempo - punti acqua lungo il percorso - - ristoro finale - piano medico/sanitario - assistenza tecnica - assicurazione RCT - servizio sicurezza.

## CONFERMA ISCRIZIONI

Il comitato organizzatore invierà, a tutti gli atleti iscritti che indicheranno un indirizzo mail valido, una e-mail di conferma di iscrizione, che dovrà essere presentata al momento del ritiro pettorale. La propria iscrizione potrà inoltre essere verificata attraverso il sito della gara [www.maratoninadicremona.it](http://www.maratoninadicremona.it) alla voce "conferma iscrizioni".

Le quote di partecipazione non sono rimborsabili.

## RITIRO PETTORALI

I pettorali potranno essere ritirati sabato 18 Ottobre dalle 15.00 alle 19.00 e domenica 19 ottobre dalle ore 7,30 fino poco prima della partenza, presso la Sala Borsa della CCIAA di Cremona via Baldesio.

I pettorali potranno essere ritirati anche da terze persone, con delega scritta, fotocopia di un documento di riconoscimento dell'atleta per il quale si richiede il ritiro del pettorale (anche digitalmente). In caso di iscrizioni societarie si richiede il ritiro complessivo da parte di un rappresentante della società munito di elenco.

Il pettorale di gara dovrà essere applicato con le apposite spille in tutta la sua grandezza senza essere ridotto e manomesso. Il pettorale ridotto o manomesso comporterà la squalifica dell'atleta. Si richiederà agli iscritti di risolvere preventivamente con la segreteria tutte le eventuali pratiche e /o chiarimenti in modo da ridurre il più possibile la presenza presso lo stand della segreteria.

Volontari saranno a disposizione degli atleti per informazioni logistiche.

**RITROVO** in Piazza del Comune e Piazza Stradivari, PARTENZA a pochi metri in Corso Vittorio Emanuele.

La partenza avverrà alle ore 9.30 in concomitanza alla mezza maratona .

Eventuali variazioni di orario saranno comunicate al ritiro del pettorale.

**CONSEGNA SACCA PERSONALE** Solo per le gare competitive è disponibile questo servizio

**PUNTI ACQUA** sono previsti ogni 5 km.

**RISTORO** al termine della gara in piazza Stradivari.

# CR10

## REGOLA RT 5 - SCARPE DA GARA

I requisiti delle scarpe utilizzate in gara devono corrispondere a quanto previsto dall'Athletics Shoe Regulation WA. Per il rispetto delle norme il GGG effettua controlli a campione sulle scarpe utilizzate nelle manifestazioni riservate alle categorie Allievi, Junior, Promesse e Senior. Se la scarpa non è certificata nella WA Shoe Compliance List o non è stata identificata il risultato resta non ufficializzato in attesa di ulteriori accertamenti (in tal caso la scarpa può essere ritirata dai Giudici). Successivamente, in caso di mancata approvazione della scarpa, il risultato deve essere cancellato e l'atleta può essere squalificato.

## TEMPO LIMITE

Il tempo limite è di 2 ore. Oltre questo tempo il comitato organizzatore non sarà più in grado di garantire la chiusura del percorso di gara.

## RISULTATI

Saranno elaborate una classifica generale e di categoria riservate esclusivamente agli atleti del settore agonistico e un ordine di arrivo generale che comprenderà tutti gli atleti che avranno terminato la gara tramite il rilevamento REAL TIME. Le classifiche e l'ordine di arrivo della CR10 Km. convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello, saranno disponibili sul sito internet [www.maratoninadicremona.it](http://www.maratoninadicremona.it)

## PREMIAZIONI

A cura del Comitato Organizzatore saranno premiati in loco i primi 3 atleti Uomini/Donne della classifica generale e i primi 3 uomini italiani e 3 donne italiane, i premi sono cumulabili.

**Non sono previsti premi di categoria.**

### Per le premiazioni della gara MASCHILE:

1 classificato	euro	euro 200
2 classificato	euro	euro 100
3 classificato	euro	euro 50

### MONTEPREMI PER GLI ATLETI ITALIANI

1 classificato	euro 50
2 classificato	euro 30
3 classificato	euro 20

### Per le premiazioni della gara FEMMINILE:

1 classificata	euro	200
2 classificata	euro	100
3 classificata	euro	50

### MONTEPREMI PER LE ATLETE ITALIANE

1 classificata	euro 50
2 classificata	euro 30
3 classificata	euro 20

## SERVIZIO SANITARIO E ASSISTENZA

Il Comitato Organizzatore appronterà un adeguato servizio di assistenza medica sul percorso e nei punti di partenza ed arrivo. Gli atleti infortunati o decisi ad abbandonare potranno salire su un pullmino che seguirà la gara e che li porterà all'arrivo. È inoltre previsto un servizio medico con un'autoambulanza che seguirà la gara.

## RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

Prima Istanza: verbalmente al G.G.G. (Gruppo Giudici Gare)

Seconda Istanza: per iscritto alla Giuria d'Appello accompagnata dalla Tassa Reclamo di €100,00 , restituibile in caso di accettazione del reclamo stesso.

Per tutto quanto non contemplato nel presente regolamento, valgono le norme tecnico-statuarie regolamentari della FIDAL

## AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali

# CR10

modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet [www.bresciamarathon.it](http://www.bresciamarathon.it). Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

Gli organizzatori possono, in qualunque momento, modificare il presente regolamento per la migliore organizzazione della manifestazione e/o per cause di forza maggiore. Eventuali variazioni degli orari, dei servizi e dei luoghi saranno comunicate ai partecipanti sul sito ufficiale della manifestazione [www.maratoninadicremona.it](http://www.maratoninadicremona.it).